

文藻外語大學

活動執行成效表

活動名稱：(114高教深耕)(1-4)靈性培育實務工作坊

活動負責單位：主辦單位 吳甦樂教育中心

合辦/協辦單位 _____

經費來源：114教-高教深耕計畫(經常門)

活動目標：A與B各至少勾選一項

A主要目標：

提升專業核心能力

提升基本核心能力

提升教學/學生學習成效

提升教師實務能力

精進教學品質管控

提升教學研究設施環境

提升教師研究能力

提升行政效率與效能

推動社會服務

強化學生輔導

建構核心價值/特色

B主要目標：

提升專業知能

提升一般知能(軟能力)

培養三創能力

營造友善/特色校園

強化品德與公民教育

提昇工作品質與績效

提升環境適應能力

推動服務學習

推動勞作教育

宣導時事教育政策

促進身心靈健康/成長

促進環境保護與安全

促進國際化

提升體育教育

輔導學生職涯/就業

培養人文素養

活動類別：藝術教育

活動方式：工作坊

活動地點：校內W008、R0309 校外_____

活動時間：114年11月24日13時10分至
114年11月24日15時00分

114年11月21日11時10分至

114年11月21日12時00分

實際參加對象及人數：校內教師 3 人(男 1 人女 2 人) 校外教師 0 人男 0 人(女 0 人)

校內職員 0 人(男 0 人女 0 人) 校外職員 0 人男 0 人(女 0 人)

校內學生 135 人(男 19 人女 116 人) 校外學生 0 人男 0 人(女 0 人)

社會人士 1 人(男 0 人女 1 人)

共計 139 人 (原預計參加人數 350 人)

活動性質：教學/課程 證照/競賽 學生生涯 交流/參訪 教師成長 其他

2 名講者 0 名工作人員

活動主持人：

吳英傑、黃德芳

(簡略文字敘述)：

活動內容：

辦理2場靈性培育工作坊：

1. 搭配「服務領導與自我管理」課程，辦理塑形內在之光靈性培育工作坊。在講師游舒婷(曾於長庚醫院等機構任職，專精於職業訓練、精神醫療研究)的帶領下，讓同學運用複合媒材(木偶與毛根)探索自我樣態與轉化壓力，將無形的壓力與情緒視覺化，學習不只是「消除」壓力，而是將壓力能量「重塑」為生命的力量。
2. 搭配「人格修養：倫理思辯」課程，辦理願祢受讚頌靈性培育工作坊。介紹教宗方濟各通諭「願祢受讚頌：照顧我們的共同家園」的精神，共同面對全球生態危機。並在陳靜嫻老師的帶領下，透過靜心及生命樹牌卡創作，讓同學進行自我探索，了解自我與環境的關係。

預期成效	實際成效	成效檢討
<p>(1)質化成效:</p> <p>1. 透過多元的媒材與體驗設計，如繪畫、園藝等手作活動，預期加深學生體驗及碰觸靈性，開啟靈性經驗之覺察力與實踐力。</p> <p>2. 提升學生發覺內在情緒、梳理整合能力，促進身心靈成長。</p> <p>3. 對應靈性相關的課程，具體建構核心價值，提升一般知能。</p> <p>(2)量化成效:</p> <p>1. 實務工作坊約7場，約350人。</p> <p>2. 實務作品約350件</p> <p>3. 問卷回收約350份</p>	<p>1. 「塑形內在之光」靈性培育工作坊：</p> <p>(1)學習辨識壓力。</p> <p>(2)了解如何誠實面對自我。</p> <p>(3)學習透過覺察與轉化，發展靈性。</p> <p>2. 「願祢受讚頌」靈性培育工作坊：</p> <p>(1)學習人和生態環境的連結</p> <p>(2)透過創作更了解自我</p> <p>1. 「塑形內在之光」靈性培育工作坊：</p> <p>共94位同學參與，完成94件木偶擺設。對教材內容主題恰當之滿意度達4.68，對提升身心安頓之成效達4.64。</p> <p>2. 「願祢受讚頌」靈性培育工作坊：</p> <p>共41位同學參與，完成41件生命樹牌卡創作。</p>	

(3)活動成效 — 附件列表

項次	文件類別	文件說明	檔案名稱
1		照片	照片.pdf

活動建議：

經費來源：【若多項經費來源，請務必註明清楚】

經費來源	金額
<input type="checkbox"/> 校內經費	0
<input checked="" type="checkbox"/> 專案 114教-高教深耕計畫(經常門) 16,486	16,486
參加人員繳費	0
單位自籌	0
其他補助_____	0

合計	16,486
----	--------

經費支出明細：

支出項目	預算數	前已執行數	本次執行數	累計執行數	差異數	憑證編號	差異說明
講座鐘點費(外聘)-2000元*7小時*2學期	28,000	8,001	4,000	12,001	15,999	1	配合實際需求
補充保費-2.11%	591	168	84	252	339	1	配合實際需求
校外人士交通費-高鐵北高來回	11,920	0	0	0	11,920		配合實際需求
材料費-花材、牌卡、畫具	54,250	450	12,402	12,852	41,398	2~5	配合實際需求
印刷費-講義	4,000	0	0	0	4,000		配合實際需求
雜支-各項行政雜支	1,239	0	0	0	1,239		配合實際需求
合計	100,000	8,619	16,486	25,105	74,895		

說明：預算數與實支數差異超出百分之二十之流用比例且金額達一萬元以上者，須檢附核准後之「經費支出項目流用變更申請表」核銷。若屬分次分期執行之活動，於最後一次活動執行完畢後，再針對差異作說明。

備註：本表請於活動結束後一個月內與核銷請款單一併簽核（請以本表代替活動結案簽呈）。