



我的月桂樹

未來一年我生命的主軸

5片葉子，一棵月桂樹

自我連結的
發展、創造
實現願景
個人旅程





未來一年
我生命的主軸:第1片葉子

我的優點...
我擅長...
我熱衷於...
在文藻，我最喜歡...
在文藻，我最期待...

1

我是一個怎樣的人？
我會用什麼來表徵自己？

Serviam
我願服務





未來一年 我生命的主軸:第2片葉子

從第1片葉子來思考，未來一年
我希望...
我想改變...
我想達到...
個人/情感...
家庭/工作...

2

可以怎麼表徵?
書寫/顏色...
圖像/裝飾...

1

Serviam
我願服務

Hope
希望願景





未來一年 我生命的主軸:第3片葉子

試著問自己5次why?
去發現自己看重什麼
價值、有什麼需要
什麼是關鍵?

從第2片葉子選出自己
最在乎的一項，問問
自己為什麼這很重要?





未來一年 我生命的主軸:第4片葉子

為了發展、實現那項
我很看重的希望願景
有誰可以合作?
可以找哪些資源?
有什麼團體可以參加?





未來一年 我生命的主軸:第5片葉子

為了發展、實現那項
我很看重的希望願景
也想好了可能合作的夥伴
資源、團體等，要開始行
動了! 期程規劃會是如何?
第一個改變自己的行動是?





未來一年
我生命的主軸

完成我的月桂樹，
寫下自我期許

“ 未來一年的我，是一棵○○○○月桂樹 ”

稍晚在真福堂將邀請大家宣讀
您的自我期許並奉獻小樹



未來一年的我 是一棵紀錄書寫的月桂樹

