



文藻外語大學109學年度第1學期教學綱要  
Wenzao Ursuline University of Languages  
Syllabus for the 1st Semester of the 2020 Academic Year

「遵守智慧財產權觀念、不非法影印」

Please comply with intellectual property laws. Do not make illegal copies of copy-righted materials.

壹、課程基本資料

課程名稱 Course Title	全人發展：大學入門（一） HUMAN DEVELOPMENT: INTRODUCTION TO UNIVERSITY STUDIES (I)			
課程類別 （學制） School System	日間部四技 4-Year College of Day Division			
開課單位 Academic Unit	吳甦樂教育中心			
授課教師 Instructor	黃德芳	職稱 Academic Rank	助理教授	
師生互動 Data of Instructor	辦公室 Office	學務處服務學習中心		辦公室電話 Office Phone Number
	電子信箱 E-mail	94061@mail.wzu.edu.tw		
	約談時間 Office Hours	週二:10:00-12:00 週五:10:00-12:00 (請自行上網登錄預約廣度陪伴面談)		
學分 Credits	1.0學分	選課別 Category	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 Required Course <input type="checkbox"/> 選修 Elective Course	
開課類別 Course Length	<input type="checkbox"/> 學年課 Year-long course( 2 semesters ) <input checked="" type="checkbox"/> 學期課 semester course(1 semester )		開課年級 Year Taught : 1年級 授課班級 Class Taught : 日四技數位一A	
課程內容概要 Course Content Synopsis	<p>■課程內容概要本課程為校定共同核心必修課程，旨在提供文藻教育目標3L中 Life之養成基礎。基於全人教育之理念，教導學生對於靈性發展的認識與修習，期能培養個人身、心、靈之均衡發展。課程內容涵蓋生涯發展、多元學習、性別教育、生命倫理等議題之探討。</p> <p>This subject is approved as a core compulsory course that aims to provide students a foundation for the development of Life objective included in Wenzao's 3L education goals. Based on the orientations of wholistic education. It leads students to comprehend and cultivate the spiritual development aiming at forming physical, psychological and spiritual development of one's personal life. The course covers themes on exploring career development, multidimensional learning, sex education and life ethics.</p> <p>■主要授課語言： 國語(Mandarin)</p>			
課程學習目標 Course Learning Goals	使學生能： 1. 接受本校聖吳甦樂教育精神之薰陶			

	2. 認識並學習文藻校園文化 3. 建立大學生的學習方式與生活態度 4. 培養健全之人格 This course will help students 1. Be edified by the educational spirit of the Ursula School. 2. Explore the campus culture of Wenzao. 3. To adapt to college life more quickly. 4. Develop a healthy personality.			
系培育目標與核心能力以及學習目標 Development Goals, Skill Indicator, & Learning Objectives	系培育目標 Development Goal 1	核心能力指標編碼 Skill Indicator Code	核心能力 Skill Indicator	學習目標 Learning Objective
	學習自主管理能力	1-0-3	生活自律能力	能完成學習歷程規劃與時間管理表
	學習問題解決能力	2-0-1	情緒管理能力	能經由人格九型與DISC認識情緒
	學習問題解決能力	2-0-6	執行力	能經由小組合作學習完成我的大一年期末專案
	學習有效溝通能力	6-0-2	自我肯定	能運用自我探索的方法發展自我肯定
	學習有效溝通能力	6-0-6	語文表達能力	能運用聆聽與表達技巧增進人際關係
	其他(Others)			
學生先備知能 Prerequisite Knowledge Skills	無			
教學學理基礎 Theoretical Foundation of Instruction	Revans學習等式： Learning= Programmed knowledge + Questioning to create insight 吳甦樂教育精神			
授課資訊 Instructional Information	■課程類型(Top Down)			
	一般課程(Regular course)			
	融入生命教育議題課程(Life education)			
	融入性別平等議題課程(Gender equity education)			
	融入月桂方法相關課程(Integrate Laurel Method into the course)			
■教學平台				
實體教學(Face-to-face instruction)				
■主要教學策略				

	講授(Lecture) 體驗(Experience) 自主學習(Learning autonomy) 分組討論(Group discussion) 問題導向(Problem-based) 方案導向(Project-based)
評量 Student Assessment	■ 評量方式與評分比例分配 Evaluation Criteria 平時60%(學習單+作業)、覺察反思20%(課程討論區回覆2次)、期末小組發表20%
	■ 課堂要求 Course Requirements & Policies 1. 遵守學校出缺席相關規定並尊重課堂秩序及班級公約。 2. 積極方面： a. 準時上課。 b. 上課紀錄課程重點與作業。 C. 樂於參與課程與分享表達。 d. 準時繳交作業。 3. 消極方面： a. 不食用餐點零食。 b. 不趴在桌上。 c. 不聊天、傳紙條。
教材 Learning Materials	「請學生務必使用正版教科書」 Please respect copyright and use original textbooks.
	■ 教科書 Textbooks 1、書名：教師自製課程單元PPT 作者：黃德芳 出版社： 出版年： ISBN： 教材類型：
	■ 參考書目或網址 References or Websites 尚未輸入。
教學用軟體 software	無None
補充資料 Additional Remark	本科目無相關下載檔案。

## 貳、課程內容與進度 (Course Content &amp; Schedule)

週次 Week	上課日期 Date	單元名稱 Units	授課方式 Instructional Approaches	作業、報告、考試 或其它 Assignments, Tests and Others	備註 Remarks
1	109/09/13 ~ 109/09/19	課程緣起與課程內容說明 認識吳甦樂教育/文藻 人圖像	講授、活動	學習單1	
2	109/09/20 ~ 109/09/26	自我探索+時間管理 Serviam _用紀錄來認識自己	講授、活動	學習單2	作業1發現問題與解決之道 作業2自主學習成效與調適 期末小組發表:我的大一年
3	109/09/27 ~ 109/10/03	自我探索+校園文化 Serviam _從系院來認識自己	講授、活動		
4	109/10/04 ~ 109/10/10	自我探索+校園文化 Serviam _從校來認識自己	講授、活動		
5	109/10/11 ~ 109/10/17	文藻精神1_吳甦樂廳課程 Serviam _從文藻吳甦樂學校來 認識自己	虛擬實境VR	文瑞樓3樓吳甦樂 廳 勿遲到!! 作業1上傳	雲端學園作業上傳 作業1我的24小時10/18 截止
6	109/10/18 ~ 109/10/24	文藻精神2_新生祈福 禮	講授、活動	學習單3	
7	109/10/25 ~ 109/10/31	文藻精神3_文藻吳甦樂 核心價值 _月桂方法與3L核心素 養	合作學習		
8	109/11/01 ~ 109/11/07	反思和改變 Serviam+Hope	講授、活動	學習單4	11/04(三)化雨堂祈 福禮

		從心靈/生活習慣來認識自己			
9	109/11/08 ~ 109/11/14	期中自我調整_靜坐呼吸與專注自制 從心靈/生活習慣來認識自己	體驗活動	覺察反思1考前考後	雲端學園課程討論區
10	109/11/15 ~ 109/11/21	我的大一年_生活好習慣 小組合作學習 Hope+Above all +Togetherness	合作學習	學習單5 作業2生活好習慣公布	
11	109/11/22 ~ 109/11/28	我的大一年_生活好習慣 學長姐來分享	合作學習		
12	109/11/29 ~ 109/12/05	我的大一年_生活好習慣 Hope+Above all +Togetherness 文藻聖誕系列活動的生命教育	講授、活動		11/30(一)聖誕燃燈禮 文藻聖誕系列活動
13	109/12/06 ~ 109/12/12	人際關係_探索活動 DISC	講授、活動	學習單6	
14	109/12/13 ~ 109/12/19	人際關係_探索活動人格九型	講授、活動	作業2上傳	雲端學園作業上傳作業2生活好習慣12/20截止
15	109/12/20 ~ 109/12/26	我的大一年_小組討論與籌備	合作學習		
16	109/12/27 ~ 110/01/02	我的大一年_小組討論與籌備	小組專案成果發表	期末成果發表PPT	
17	110/01/03 ~ 110/01/09	我的大一年_生活好習慣 期末發表	小組專案成果發表		雲端學園作業區上傳小組PPT(每個人都要)
18	110/01/10				

	~ 110/01/16	我的大一年_生活好習慣 期末發表	小組專案成果發表	期末成果發表PPT 覺察反思2 見賢思齊見不賢內 自省	雲端學園作業區上傳 小組PPT(每個人都 要)
--	----------------	---------------------	----------	--------------------------------------	-------------------------------